

## LOS EFECTOS DE LA DROGA

### Los inicios

Muchas personas, jóvenes por regla general, que se inician en el consumo de drogas están convencidos de que ellos no se engancharán y podrán controlar en todo momento el uso que hacen de ellas. No tienen conciencia de los riesgos a los que se exponen y, si se les informa de ellos, los suelen negar. Casi siempre tienen la convicción de su control aún después de que, en muchos casos, se hayan vuelto adictos, cosa que niegan contra toda evidencia y, aún así, continúan afirmando que lo dejarán en cuanto ellos quieran.

### Efectos externos

Lo que ocurre a continuación es que se van adentrando en un funcionamiento en el que su pensamiento y su deseo gira alrededor del consumo de estas sustancias.

Van perdiendo paulatinamente el interés por las actividades que, hasta esos momentos, sostenían su vida: estudios o trabajo, vida familiar y social, aficiones, etc. Los amigos con los que se continúan relacionando son, habitualmente, los compañeros de consumo, mientras que hay un alejamiento de los que no comparten esa afición.

En algunos casos, la necesidad se vuelve tan acuciante que recurren a distintos sistemas para conseguir el dinero que precisan cada vez en mayor cantidad: petición de préstamos, pequeños robos a la familia, venta de droga e incluso la delincuencia.

### Efectos internos

Otras consecuencias son los efectos que a medio y largo plazo pueden ocurrir en el organismo:

*En el plano físico*, y según la sensibilidad personal, puede haber un deterioro que se traduce en una fragilidad y mayor posibilidad de adquirir determinadas enfermedades.

*En el plano psíquico*, en función de las tendencias de cada uno, pueden ocurrir diferentes desequilibrios que van desde estados agudos de ansiedad, pasando por trastornos del comportamiento hasta brotes psicóticos con alucinaciones y delirios, de los cuales algunos individuos no se podrán recuperar.

Hay una creencia bastante generalizada de que hay unas drogas que son inocuas mientras que otras son peligrosas. Ninguna droga es inocua todas pueden producir, en un plazo más o menos largo, efectos como los descritos anteriormente.

Otra cuestión a pensar es qué le ocurre previamente a un ser humano para que se introduzca y se haga dependiente de los estupefacientes.