

## **MODA Y ANOREXIA**

### **Historia**

Aparentemente, las modas actuales tienen una gran influencia en los, cada vez más frecuentes, casos de anorexia.

Ciertamente, estamos en una época de crisis de valores y, por tanto, cualquier cosa que se presenta en los medios de comunicación con un halo de éxito se convierte en un ideal a seguir.

Los cuerpos de adolescente famélica de muchos modelos parecen decir: toda la que quiera ser admirada ha de responder a esta imagen.

Pero el origen de la anorexia no es este, tenemos noticia de ella hace mucho tiempo, la ha habido siempre, independientemente de la moda imperante, ya existía cuando el ideal de belleza eran los cuerpos robustos. Y tampoco es una enfermedad exclusivamente femenina, lejos de ser así, también la padecen muchos hombres.

### **Síntomas**

El síntoma principal es bien conocido: el rechazo de la comida con el objetivo de conservarse lo más delgado posible, a veces, hasta el extremo de poner en peligro su vida.

Hay bastante confusión alrededor de ella, porque en realidad no es el núcleo de una enfermedad, la anorexia es un síntoma más dentro de una estructura patológica más amplia, puede aparecer en muchos cuadros de enfermedad psíquica; lo que ocurre es que al ser tan llamativa, los otros síntomas quedan disimulados.

La personalidad anoréxica es muy peculiar, se trata, casi siempre, de adolescentes que quieren conservar un cuerpo infantilizado, escuálido y sin formas, por delgados que estén siempre se ven gordos; suelen ser rígidos, perfeccionistas y controladores.

En cuanto al funcionamiento profundo existe una gran dificultad inconsciente para asumir la sexualidad y el rol adultos.

Ante las demandas de tipo afectivo o el sufrimiento de los hijos, las familias de estas personas suelen atiborrarlos de comida o de cosas materiales, pensando que así satisfacen la necesidad, pero el resultado es el rechazo hacia esta comida que quiere anular el deseo de amor.

### **Solución**

No se trata solamente de que coman i engorden, la curación pasa por realizar un tratamiento que aborde el conjunto de la enfermedad y no solamente el conflicto alimentario.