

LA CRISIS ADOLESCENTE

El fin de la niñez

Con la llegada de la pubertad y el despertar a una nueva visión de la vida se acaba la niñez, periodo de la vida en el que había reinado una aparente calma.

Comienzan los cambios físicos, con el consiguiente desconcierto y una cierta desadaptación a los nuevos rasgos que aparecen.

Simultáneamente, suceden una serie de cambios internos y, en especial, la eclosión del impulso sexual.

La crisis

La adolescencia que sigue a la pubertad supone un estado de crisis por sí misma, en la que no se trata de hacer desaparecer la crisis sino de manejarse en esa situación lo mejor posible. Porque cuando un adolescente resulta demasiado cómodo es que le están ocurriendo conflictos internos que dificultan su desarrollo de forma importante.

Etapa de rebeldía pero también de desarrollo, de movilidad y de búsqueda, la adolescencia exige un cambio de posicionamiento y definirse en determinados aspectos, así como la toma de una serie de decisiones:

- construcción de la propia imagen (atuendo, estilo,...)
- identidad sexual
- construcción del futuro: estudios (profesión, oficio)
- planteamiento de la independencia respecto a los padres

Estos momentos, si se pueden resolver adecuadamente, desembocarán en estadios más evolucionados y ricos que han de culminar en el acceso a una vida adulta sana.

Riesgos

Pero el adolescente puede desorientarse durante esta transición y es cuando aparecen dificultades que complican su evolución, surgen entonces problemáticas graves que afectan a distintos aspectos de la vida de los jóvenes:

- inhibiciones sociales
- bloqueos en los estudios
- adicciones (alcohol, drogas, juegos,...)
- trastornos en la alimentación (anorexia, bulimia)
- tendencia a actuaciones de riesgo
- inserción en grupos marginales
- etc.

Así, tanto por la crisis que conlleva como por los riesgos añadidos en este estadio, es imprescindible la presencia y atención de unos padres que ayuden y apoyen a sus hijos, a la vez que establezcan los límites necesarios para que se sientan contenidos.

